МЕНЮ 1 неделя

Возрастная категория от 3-х до 7 лет

Завтрак			2 завтрак			Обед			Полдник			Ужин		
Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи (гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть
						1 день Понедельник 16.09.2024								
Каша манная на сух/мол	160	230,8	Сок яблочный	150	92	Икра кабачковая	50	32	Молоко ц кипяч	200	167	Суп овощной на мясокостном бульоне	210	100,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Суп крестьянский на мясокостном бульоне	180	124,3	печенье	50	127	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
Масло сливочное	7	98				Шницель мясной	70	170,8				Напиток с шиповником	200	99,8
Чай сладкий	200	78,4				гороховое пюре	130	140,4						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115,33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1823,03												
						2 день Вторник 17.09.2024								
Каша рисовая на цельном молоке	160	260,8	Яблоко	180	92	Зеленый горошек	50	32	Булочка домашняя	70	135,6	Суп на мясокостном бульоне с крупой	210	100,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Рассольник на мк/ б со смет	180	250,4	Чай сладкий с лим	180	78,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
масло сливочное	7	98				Рыба туш в смет соусе	70	90				Чай сладкий	200	78,4
Чай с молоком	200	86				Картофельное пюре	130	140,3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Кисель	180	111,2						
Энергетическая ценность		Итого за день 1800,3												
						3 день Среда 18.09.2024								
Каша ячневая жидкая на цельном	160	230,3	Сок	150	92	соленый огурчик	50	5,3	Сырник со сг/мол	80	150	Суп картоф с рыб консервами	210	120,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	76	яблочный			Свекольник на мк/ б со сметаной	180	124,4	Чай сл	180	78,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
Повидло	20	48,1				Биточки мясные	70	170,2				Напиток с шиповником	200	99,8
Коф нап с молоком	200	200,4				Рожки отварные с маслом	130	150,8						
						Хлеб ржан-пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115,33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1832,63												
						4 день Четверг 19.09.2024								
Каша "Дружба" на цельном молоке	160	236,6	банан	150	76,25	Зеленый горошек	50	32	Сдоба с повидло	60	140,2	Суп на ц/м с крупой	210	120,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Суп с клецками на курином бульоне	180	96,2	Чай сл	200	78,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
масло сливочное	7	98				Курица отварная с соусом	70	198,7				Чай сладкий	200	78,4
Какао с молоком	200	200				Капуста тушеная	130	82,52						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115,33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1800,2												
						5 день Пятница 20.09.2024								
Каша "Геркулесовая" на цельном молоке	160	204,3	сок персик	180	92	Соленый огурчик	50	5,3	Ряженка	200	150,2	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	210	92,8
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Щи на мк/ б со сметаной	180	72,8	Вафли	50	130,1	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
сыр	15	112,5				Котлета мясная	70	170,2				Чай сладкий	200	78,4
Кофейный с молоком	200	200,4				Каша гречневая	130	98,7						
						Соус томатный	30	30,1						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115,33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1800,13												