

МЕНЮ

1 неделя

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет

Завтрак			2 завтрак			Обед			Полдник			Ужин		
Наименование блюда	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть		Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть	Наименование блюда	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть	Наименование блюда	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть	Наименование блюда	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть
1 день Понедельник 16.09.2024														
Каша манная на сух/мол	150	200,6	Сок яблочный	130	63	Икра кабачковая	30	16	Молоко цельное кипяч	170	137	Суп овощной на мясокожном бульоне	180	90,4
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Суп крестьянский на мясокожном бульоне	150	100,2	Печенье	30	100	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Масло сливочное	5	70				Шницель мясной	60	150,1				Напиток с шиповником	190	98
Чай сладкий	170	58,8				Гороховое пюре	110	110,2						
						Хлеб ржн- пшен йодированный	40	76						
						Компот с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1488,1												
2 день Вторник 17.09.2024														
Каша рисовая на цельн молоке	150	211,4	Яблоко	150	63	Зеленый горошек	30	16	Булочка домашняя	50	105,3	Суп на мясокожном бульоне с крупой	180	83,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Рассольник на мк/б со сметаной	150	218	Чай сл с лим	150	58,8	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Масло сливочное	5	70				Рыба туш в смет соусе	60	78				Чай сладкий	190	58,8
Чай с молоком	170	66,2				Картофельное пюре	110	112						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Кисель	150	100,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1431,5												
3 день Среда 18.09.2024														
Каша ячневая жидкая на цельном молоке	150	218	Сок яблочный	150	63	огурчик соленый	30	15,1	Сырник со сг/молоком	50/10	80,5	Суп картоф с рыбными консервами	180	90,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Свекольник на мк/ б со сметаной	150	104,4				Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Повидло	15	36				Биточки мясные	60	150,1	Чай сладкий	150	58,8	Напиток с шиповником	190	98
Кофейный напиток с молоком	170	120,3				Рожки отварные с маслом	110	120,3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Компот с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1448,6												
4 день Четверг 19.09.2024														
Каша "Дружба"	150	214,2	банан	120	61	Зеленый горошек	30	11	Сдоба с повидло	50	120,2	Суп на цельном молоке с крупой	180	112
Хлеб пшеничный йодированный	30	36				Суп с клецками на курином бульоне	150	72,15	Чай сл	150	58,8	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Масло сливочное	5	90				Курица отварная с соусом	60	170,3				Чай сладкий	190	58,8
Какао с молоком	170	180				Капуста тушеная	110	30,4						
						Хлеб рж- пшенич йодированный	40	76						
						Компот из с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1451,65												
5 день Пятница 20.09.2024														
Каша "Геркулесовая" на цельном молоке	150	147,3	Сок персик	150	63	Соленый огурчик	30	2,6	Ряженка	160	120,2	Суп картоф с бобовыми на мясокожном бульоне	180	80,4
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Ши на мк/б со сметаной	150	60,3	Вафли	40	110,1	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Сыр	10	112,5				Котлета мясная	60	150,1				Чай сладкий	190	58,8
Кофейный напиток с молоком	170	120,1				Каша гречневая	110	80,2						
						Соус томатный	20	10,1						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Компот с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1409,5												