МЕНЮ 2 неделя

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет

Завтрак			2 завтрак			Обед			Полдник			Ужин		
Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть
						6 день Понедельник 15.07.24								
Суп вермишелевый на сух/мол	150	162,5	Сок яблочный	150	63	Икра кабачковая	30	16	Молоко цельное	170	137	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	180	90,4
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Суп с крупой на мясокостном бульоне	150	100,2	Печенье	30	117	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Масло сливочное	5	70				Шницель мясной	60	150,1				напиток с шиповником	190	98
Чай сладкий	170	58,8				Рожки с маслом	110	120,3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Компот с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1460,1												
						7 день Вторник 16.07.24								
Каша кукурузная на цельном молоке	150	164	Яблоко	150	70,5	Соленый огурчик	30	2,1	Калач ванильный	50	120,4	Суп на мясокостном бульоне с крупой	180	83,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Борщ на мк/ б со сметаной	150	100,4	Чай сл с лимоном	150	110,1	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
сыр	15	90				Рыба тушен в сметанном соусе	60	160,5				Чай сладкий	190	58,8
Какао с молоком	170	115,5				Рис отварной	110	110,3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Компот с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1491,3												
						8 день Среда 17.07.24								
Каша "Дружба"	150	214,2	Сок грушев	150	63	Икра кабачковая	30	16	Пудинг творожный со сгущ. молоком	50 10	125,3 25,1	Суп фасолевый на мясокостном бульоне	180	80,4
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Щи на мясокостном бульоне со сметаной	150	60,3	Чай сл	150	58,8	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Повидло	10	36				Тефтели мясные в томатном соусе	60	150,1				напиток с шиповником	190	98
Кофейный напиток на цельном молоке	170	120,1				Пюре картофельное	110	100,2						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Компот из фруктов	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1402,1												
						9 день Четверг 18.07.24								
Каша пшенная на цельном молоке	150	130,4	банан	150	92	Зеленый горошек	30	11	йогурт	180	110,3	Суп на ц/м с крупой	180	83,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				лапша на курином бульоне	150	130,4	вафли	20	58,8	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
масло сливочное	5	70				Курица отварная с соусом	60	140,2				Чай сладкий	190	58,8
Какао с молоком	170	120,1				Капуста тушеная	110	80,4						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Кисель	150	100,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1404,9												
						10 день Пятница 19.07.24								
Омлет натуральный	135	130	Сок персик	130	63	Соленый огурчик	30	2,6	Ватрушка с творогом	60	120,3	Рагу из овощей	180	90,4
Хлеб пшеничный йодированный	30	57				Суп Харчо на мк/ б со смет	150	140,2	Молоко цельное	150	100,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	57
Сыр	15	90				Биточки мясные	60	150,1				Напиток с шиповником	190	98
Чай на цельном молоке	170	66,2				Каша гречневая	110	120,3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	40	76						
						Компот с/ф	150	103,8						
Энергетическая ценность		Итого за день 1465												