МЕНЮ

2 неделя

Возрастная категория от 3-х до 7 лет

Завтрак			2 завтрак			Обед			Полдник			Ужин		
Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг.цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть	Наименование блюд	Норма выдачи(гр)	Энерг. цен-ть
						6 день Понедельник 22.04.2024								
Суп вермишелевый на сух/мол	160	230.3	Сок яблочный	150	92	Икра кабачковая	50	32	Молоко цельное	200	130.1	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	210	100.2
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Суп с крупой на мясокостном бульоне	180	124.3	печенье	50	127	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
Масло сливочное	6	98				Шницель мясной	70	170.2				Напиток с шиповником	200	99.8
Чай сладкий	200	78.4				Рожки с маслом	130	150.8						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115.33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1822,33												
						7 день Вторник 23.04.2024								
Каша кукурузная на цельном молоке	160	198	яблоко	180	76.25	Соленый огурчик	50	5.3	Калач ванильный	70	170.3	Суп на мясокостном бульоне с крупой	210	92.8
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Борщ на мк/ б со сметаной	180	125.4	Чай сладкий	180	78.4	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
сыр	15	112,5				Рыба запеченая в сметанном соусе	70	180				Чай сладкий	200	78.4
Какао с молоком	200	164				Рис отварной	130	120.3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115.33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1821,58												
						8 день Среда 24.04.2024								
Каша "Дружба" на цельном молоке	160	236.6	сок грушевый	150	92	Икра кабачковая	50	32	Пудинг творожный со сгущ. молоком	60/ 10	154,4 35,2	Суп фасолевый на мясокостном бульоне	210	92.8
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Щи на мясокостном бульоне со сметаной	180	72.8	Чай сладкий	180	78.4	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
Повидло	15	48.1				Тефтели мясные в томатном соусе	70	180.3				Напиток с шиповником	200	99.8
Кофейный с молоком	200	200.4				Пюре картофельное	130	140.4						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот из св фруктов	180	115.33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1800,13												
						9 день Четверг 25.04.2024								
Каша пшенная на цельном молоке	160	152.3	банан	180	120.1	Зеленый горошек	50	20,2	йогурт	200	140,2	Суп на цельном молоке с крупой	210	120.6
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Лапша на курином бульоне	180	152.6	вафли	50	88.4	Хлеб пшеничный йодированный	30	76
масло сливочное	7	112.5				Курица отварная с соусом	70	160.4				Чай сладкий	200	78.4
Какао с молоком	200	200.4				Капуста тушеная	130	99.3						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Кисель	180	111.2						
Энергетическая ценность		Итого за день 1810,7												
						10 день Пятница 26.04.2024								
Омлет на цельном молоке	135	147	Сок персиковый	150	92	Соленый огурчик	50	5.3	Ватрушка с творогом	70	140.23	Рагу из овощей	210	109.2
Хлеб пшеничный йодированный	40	76				Суп Харчо на мк/ б со смет	180	168.2	Молоко цельное	180	130.1	Хлеб пшеничный йодированный	40	76
Сыр	25	112.5				Биточки мясные	70	170.3				Напиток с шиповником	200	99.8
Чай с молоком	200	86				Каша гречневая	130	200						
						Хлеб ржан- пшенич йодированный	50	95						
						Компот с/ф	180	115.33						
Энергетическая ценность		Итого за день 1821,26												