

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ "Алёнка"  
Протокол № 1  
от «07» сентября 2016

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детский сад "Алёнка"  
Е.И.Ингачева  
Приказ № 140 «07» сентября 2016г

## Режим образовательной деятельности воспитанников

### 1 Режим образовательной деятельности

- 1.1 Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), прогулок и самостоятельной деятельности.
- 1.2 Организация воспитательно – образовательного процесса в Учреждении соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13
- 2 Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в тёплый период (апрель - октябрь)
- 3 Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (ноябрь - март)

\*\*\* В холодный период (ноябрь - март) по показаниям температурного режима возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях.

### Режим дня детей раннего возраста

№ п/п	Режимные моменты	От 2до3х лет
1	Утренний прием, игры	7.00 – 8.10
2	Гимнастика	8.10-8.20
3	Завтрак	8.20 –8.45
4	Игры, подготовка к НОД	8.45-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.50
6	Второй завтрак	9.50-10.00
7	Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
8	Подготовка к обеду, обед	11.20. – 12.00
9	Подготовка ко сну, сон	12.00– 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
11	Полдник	15.20 – 15.40
10	Предметная (игровая деятельность), индивидуальные занятия, прогулка	15.40 – 16.40
11	Ужин	16.40 – 17.00
12	Предметная (игровая) деятельность, прогулка, уход домой	17.00- 19.00

### Режим дня младший дошкольный возраст

№ п/п	Режимные моменты	Четвертый год жизни	Пятый год жизни
1	Утренний прием, игры,	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05
2	Гимнастика	8.00-8.05	8.05- 8.12
3	Самостоятельная деятельность, игры	8.05-8.20	8.12.-8.25
2	Завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
3	НОД (Занятия)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50
4	Предметная и игровая деятельность.	9.40-10.00	9.50-10.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00.10.10
6	Прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 – 11.50
5	Обед	11.40.– 12.10	11.50-12.20
6	Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00
7	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
8	Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
9	НОД, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия, прогулка	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50
10	Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
11	Игры, прогулка, уход домой	17.10- 19.00	17.10- 19.00

### Режим старший дошкольный возраст

№ п/п	Режимные моменты	Шестой год жизни	Седьмой год жизни
1.	Утренний прием, игры	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
2.	Гимнастика	8.15-8.25	8.25-8.35
3.	Завтрак	8.25 – 8.40	8.35 – 8.45
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.45-9.00
5.	НОД (Занятия)	9.00 – 9.25 9.35 -10.00	9.00 – 10.10 10.30-11.00
6.	Второй завтрак	10.05-10.15	10.15-10.25
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.20	11.00 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50
9.	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
11.	Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
12.	Игры, НОД, самостоятельная деятельность, прогулка	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
13.	Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
14.	Игры, прогулка, уход домой	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00